

# 2018 佛光全國素食廚藝暨烘焙競賽

## ~【動態料理組】決賽入圍通知~

決賽日期：107年01月13日(六)

報到地點：懷恩館正門口

決賽地點：香雲居 B1 廚藝教室

報到時間：08:00-08:30

注意事項：

相關規定：

1. 參賽者依照初審作品於 120 分鐘內製作出指定菜及創意菜各 3 人份（評審試吃 2 份、展示菜餚 1 份），並於競賽時間內擺放至 60x90cm 之展台上。
2. 其他規則請參閱簡章。
3. 請各場次選手於報到前穿著好廚師服，於報到前 15 分鐘將各組器具及食材放置在廚藝教室各組競賽爐台，靜待評審說明規則。
4. 動態料理組時參賽選手於請於 15:05-15:20 至競賽會場撤展台。

動態組場地介紹：



器具清單：配菜盤 8 個、馬口碗 8 個、鋼盆 3 個、削皮刀 1 把、剪刀 1 把、量匙 1 組、量杯 1 個、防燙夾 1 個、湯匙 2 支、筷子 2 雙、圓瓷盤 5 個、橢圓盤 1 個、水盤 1 個、大湯碗 2 個、口湯碗 2 個、砧板 2 (一生一熟)、漏勺 1 把、大湯勺 1 把、炒鏟 2 把、炒鍋 2 把、蒸籠 1 組

# 2018 佛光全國素食廚藝暨烘焙競賽

## ~【靜態料理及烘焙組】決賽入圍通知~

決賽日期：107年01月13日(六)

報到地點：懷恩館正門口

決賽地點：懷恩館 B1 國際會議廳

報到時間：08:00-08:30

### 【靜態競賽組】注意事項：

#### 1. 靜態料理組

以「**健康與創意**」為主題，製作出前菜、主菜、湯品各1道之蔬食料理，每道菜餚皆為1人份，產品內皆不可含有動物性基因(上膠除外)，於當日報到後1小時內放置於60\*90展示台上，並進行展台佈置。

#### 2. 靜態烘焙組

以「**宜蘭農特產品且具健康與創意**」為主題，製作出2款盤式點心，每款產品皆為1人份，產品以全素或奶蛋素為限，除蛋及乳製品外，皆不可含有動物性基因，於當日報到後1小時內放置於60\*90展示台上，並進行展台佈置。

3. 競賽時間為30分鐘。

4. 其他規則請參閱簡章。

5. 請各場次選手於報到前穿著好廚師服後抽籤，確定組別後將器具及食材放置在各組桌面，待評審說明規則後宣布比賽時間。

# 2018 佛光全國素食廚藝暨烘焙競賽

## ~其他重要資訊~

### 重要訊息：

1. 本次競賽因為參加組數眾多，為了公平起見，主辦單位賽前統一不提供冰箱保鮮食材，造成不便請多包涵。
2. 【動態料理組】及【靜態料理組及烘焙組】的參賽選手於請於 15:05-15:20 至競賽會場撤展台。

### 貼心提醒：

1. 決賽當天為例假日，由外縣市前往參賽的選手請注意交通路況，提早出發，避免因塞車影響比賽權益，逾時不候。
2. 若有需要住宿，請直接電洽佛光大學百萬人興學會館，電話：  
03-987-3600 Ext. 28809、28810  
房價：(原價：一間兩人房 2000 元，優惠價：一間 1500 元起/兩人房)  
付款方式：請於住宿當天直接付款給櫃檯人員

### 3. 交通資訊：

請參考佛光大學官方網站，總務處網站：

[http://general.fgu.edu.tw/lad/super\\_pages.php?ID=coursel](http://general.fgu.edu.tw/lad/super_pages.php?ID=coursel)

佛光大學地址：宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路 160 號

#### 【乘車資訊】

台鐵→礁溪火車站→搭乘校車 or 公車 (台灣好行)、搭計乘程車(車費為 250 元)

客運 (葛瑪蘭客運、首都客運、國光客運) →礁溪轉運站→搭乘校車 or 公車 (台灣好行)、搭計乘程車(車費為 250 元)

#### 【搭乘校車】

請參照本校網站—佛光大學校車時刻表

[http://general.fgu.edu.tw/app/super\\_pages.php?ID=coursel&Sn=64](http://general.fgu.edu.tw/app/super_pages.php?ID=coursel&Sn=64)

#### 【台灣好行】

「台灣好行」礁溪線平日班次發車時間
-------------------

(1)礁溪(火車站) 往 佛光大學：
--------------------

08:30、09:40、10:50、13:15、14:25、15:30、18:10、19:10

(2)佛光大學(雲起樓) 往 礁溪 :

09:00、10:15、11:25、13:50、15:00、16:05、18:40、19:40

「台灣好行」礁溪線假日班次發車時間

(1)礁溪(火車站) 往 佛光大學 :

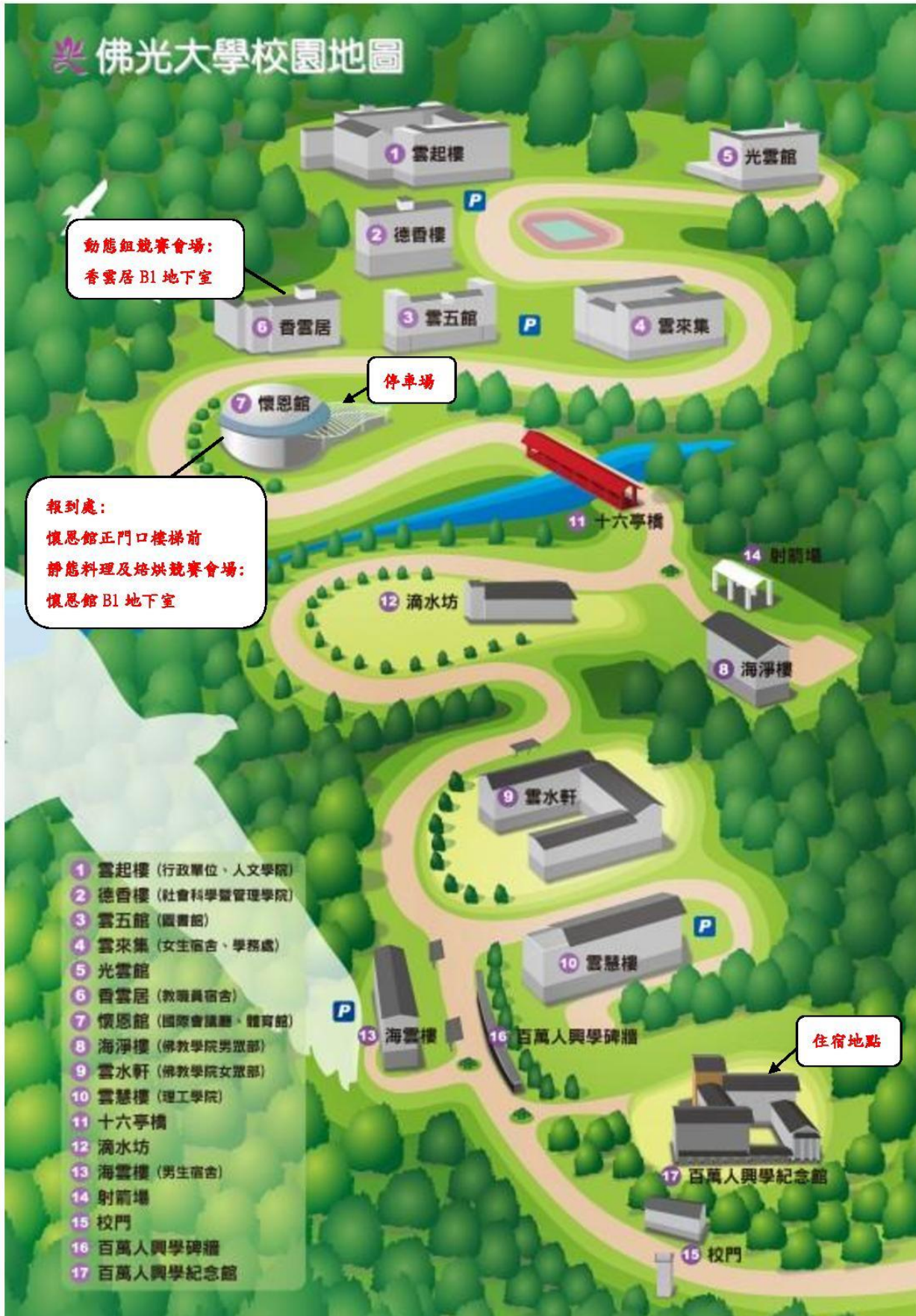
08:30、09:00、09:40、10:10、10:50、11:20、12:40、13:15、13:50  
14:15、15:25、16:00、16:35、17:40、18:10、18:40、19:10

(2)佛光大學(雲起樓)往礁溪 :

09:05、09:35、10:15、10:45、11:25、11:50、13:15、13:45、14:25  
14:50、16:00、16:35、17:10、18:10、18:40、19:10、19:40

※ 「臺灣好行」於校內共設3個上下車站：「海雲樓」、「曼陀羅滴水坊」  
(上滴)、「雲起樓」。

4. 校內地理位置：



## 活動流程

時間	流程	地點	附註
08:00-08:30	報到(放置食材、比賽器具)	【動態組】至香雲居 B1 【靜態組】至懷恩館 1F	
08:30-09:10	開幕式	懷恩館 B1 國際會議廳	
09:10-09:20	帶領【靜態組】至競賽場地	懷恩館 B1	靜態組
09:20-09:50	靜態組競賽	懷恩館 B1	
09:50-10:00	帶領【上午動態組】至競賽場地報到	香雲居 B1(廚藝教室)	上午動態組
10:00-12:00	上午動態組競賽	香雲居 B1(廚藝教室)	
12:00-12:20	評審評分、動態組收拾	香雲居 B1(廚藝教室)	派代表至服務台領取便當(簽名)
12:20-12:30	【下午動態組】直接至競賽場地報到	香雲居 B1 (廚藝教室)	下午動態組
12:30-14:30	下午動態組競賽	香雲居 B1 (廚藝教室)	
13:00-13:45	名廚示範料理秀	懷恩館 B1 國際會議廳	有獎徵答活動
13:55-14:40	養生藥膳講座	懷恩館 B1 國際會議廳	有獎徵答活動
14:50-15:05	【動態組】開放拍照	香雲居 B1(廚藝教室)	
15:05-15:20	【靜、動態組】撤展台	香雲居 B1(廚藝教室)	
15:30	頒獎典禮	懷恩館 B1 國際會議廳	請獲獎者至服務台簽領據及領獎品
16:00	<b>活動圓滿結束~賦歸</b>		